



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ  
г. Волгограда

22.04.2024

Утверждено

*Васильева И.И. Школьник И.В.*



7 день

| Прием пищи, наименование блюда                                | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак   |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103 | 200          | 8,70             | 13,70   | 28,40       | 220,60                        | ТТК №103    |                  |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380                                    | 35/10/5      | 6,70             | 6,10    | 17,10       | 149,85                        | ТТК №380    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302  | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6   | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:  | 500          | 19,55            | 20,30   | 81,65       | 546,78                        |             |                  |

Зав. производством

*Мондырь В.А.*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

22.04.2024

Утверждаю

Директор МОУ Волгоград №13

И.И. Божарова



7 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |              |                  |
| Полдник                        |              |                  |              |              |                               |              |                  |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                | 100          | 7,84             | 10,09        | 56,42        | 348,11                        | ТТК №42      |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360         | 200          | 0,10             | 0,00         | 28,20        | 110,30                        | 360          | 2011             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>300</b>   | <b>7,94</b>      | <b>10,09</b> | <b>84,62</b> | <b>458,41</b>                 |              |                  |

Зав. производством

*Макаров В.А.*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

22.04.2024



7 день

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Обед                                 |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ                     | 60           | 0,64             | 0,00    | 1,40        | 8,15                          | ТТК №27      |                  |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204    | 200          | 1,50             | 1,80    | 9,70        | 60,70                         | ТТК №204     |                  |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77      | 90           | 10,2             | 11,3    | 11,3        | 199,2                         | ТТК №77      |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 150          | 5,10             | 9,15    | 34,20       | 244,50                        | ТТК №129     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241       | 200          | 0,18             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №241     |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                | 30           | 2,40             | 0,30    | 14,50       | 71,00                         | ТТК №6       |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7              | 30           | 1,98             | 0,36    | 10,02       | 52,00                         | ТТК №7       |                  |
| Итого за прием пищи:                 | 760          | 22,00            | 22,91   | 96,12       | 693,55                        |              |                  |

Зав. производством

*Малышев В.А.*





Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

22.04.2024

Утверждаю

Директор МОУ №13  
Волгоград



7 день

| Прием пищи, наименование блюда                                | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак   |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103 | 250          | 11,10            | 16,90   | 41,00       | 275,50                        | ТТК №103    |                  |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380                                    | 35/10/5      | 6,70             | 6,10    | 17,10       | 149,85                        | ТТК №380    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302  | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6   | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:  | 550          | 21,95            | 23,50   | 94,25       | 601,68                        |             |                  |

Зав. производством

*Молочков В.А.*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

22.04.2024

Утверждаю  
 Директор МОУ «Школа №13»  
 В.А. Пожарова



7 день

| Прем, пища, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                | 150          | 10,46            | 14,45   | 80,87       | 495,80                        | ТТК №42      |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360         | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                        | 360          | 2011             |
| Итого за прием пищи:           | 350          | 10,56            | 14,45   | 109,07      | 606,10                        |              |                  |

Зав. производством *Макаров В.А.*